

Директор

Утверждаю:  
Н.В.Зрянина  
02.02.2024г



## Меню

на «2» февраля 2024г.

Сезон: осенне-зимний

## День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход ( Г )	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность  (ккал)
				7-11 лет	Белки (г)	Жиры (г)	
ТТК №3	Котлета домашняя п/ф	100	45,60	5,87	9,02	9,23	235,00
ТК№7	Макароны отварные	180	11,20	5,30	5,50	32,70	202,00
ТК№20	Соус основной красный	80	26,90	3,30	2,70	8,90	73,10
Уд качества	Хлеб ржаной	60	7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№17	Чай каркаде с сахаром	200/15	4,30	0,10	0,00	6,80	28,80

	<b>Итого БЖУ</b>			<b>18,25</b>	<b>18,50</b>	<b>82,75</b>	<b>667,42</b>
	<b>Итого сумма</b>		<b>95,00</b>				